

AKTIV & BEWEGT ÄLTER

Fit ab 60+

Die Gemeinde Naas, der ESV NAAS und die SPORTUNION Steiermark bieten ab März 2022 ein abwechslungsreiches und maßgeschneidertes Bewegungsangebot für die Generation 60+, um fit und gesund zu bleiben.

Wöchentliche (kostenfreie) Bewegungseinheiten

Kurs: Dienstag von 9.00 – 10.00 Uhr
Start: 22. März 2022
Dauer: 12 Einheiten
Trainerinnen: Maria Friess & Romana Tandl
Ort: Mehrzweckhalle Naas

Mitbringen: Lockere Sportbekleidung, Trinkflasche und ggf. Trainings-/Gymnastikmatte.

ANMELDUNG für die Bewegungseinheiten: Direkt vor Ort oder telefonisch am Gemeindeamt Tel. 03172 2441

Der Kurs orientiert sich an den aktuellen COVID-Vorschriften, Änderungen sind vorbehalten. Sollten Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Gemeinde Naas, Frau Adelman, Tel. 03172/2441-13 oder die SPORTUNION Steiermark, Tel. +43 664 4106512 (Arne Öhlknecht).



BITTE WENDEN

<https://sportunion.at/stmk/projekte/aktiv-bewegt->

